

Impulssein - Irmgard Stögmüller

# Taoyin

*IN LUBEREGG*

Taoyin ist der Ursprung von Yoga und Qigong und fördert die Beweglichkeit und Kraft deines Körpers, deine Faszien werden geschmeidiger, dein Atem wird trainiert und der Energiefluss im gesamten Meridian- und Organsystem wird gefördert.

Durch den Wechsel von Spannung und Entspannung wird das Nervensystem reguliert und Körper, Geist und Seele kommen ins Gleichgewicht.

### Termine:

Vormittags: DI 28.05./04.06./11.06.24 - jew. von 08:30 - 09:30 Uhr

Abends: MI 29.05./05.06./12.06.24 - jew. von 18:30 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Wiese beim Wasser im Freizeitzentrum Luberegg

Energieausgleich: € 15,-/Einheit

Nur bei Schönwetter!! - auch einzeln buchbar!



ANMELDUNG UNTER:  
0676/9566339 oder  
irmi.stoegmueller@kabelplus.at

**GESUNDES**  
EMMERSDORF  
AN DER DONAU

