



Athletik Training für Kinder



Bewegungstraining zur Steigerung von Koordination und Kraft sowie Schnelligkeit und Ausdauer. Mit verschiedenen Spielen und Ninja Warrior Parcours wird jede Stunde zum Abenteuer.

Gruppe 1 (7-10 Jahre): 10.3.-21.4.2026

Gruppe 2 (4-6 Jahre): 28.4.-2.6.2026

jeweils Dienstag von 16:30-17:30 Uhr

Wo: Großer Turnsaal, Naturparkmittelschule Emmersdorf

Beitrag: Block mit 6 Einheiten gesamt EUR 35,--/Kind

(Gruppe 1: 10.3./17.3./24.3./7.4./14.4. und 21.4.2026)

(Gruppe 2: 28.4./5.5./12.5./19.5./26.5. und 2.6.2026)

Anmeldung & Infos bei **Stefanie König**, Tel.: 0676/4400099

Staatlich geprüfte Fit-Instruktorin und Kinderübungsleiterin.

Gymnastikpatschen, bequeme Kleidung und Trinkflasche mitbringen!